

SABATO 9 NOVEMBRE 2013, ORE 20.15
PRESSO LA SCUOLA WALDORF DI COMO, VIA MIRABELLO 7

SIETE INVITATI ALLA CENA

ZUCCA PARTY

ORE 17 LA COMMISSIONE LAVORI E OPPURTUNITA' ORGANIZZA:
SECONDO INCONTRO DI FORMAZIONE CON
IL DR. CHEREGATTI (SAMEDICAL SERVICE AG)
(PER INFORMAZIONI CHIAMARE EMILIO 3336956654)

ORE 20,15 ZUCCA PARTY E A SEGUIRE:
"L'ASTA DEL CAVOLO E DELLA
ZUCCA" (BIODINAMICI)

PRIMI

RISOTTO ALLA ZUCCA E SEMI DI PAPAVERO
TAGLIATELLE DI ZUCCA AL RAGU'
TAGLIATELLE DI ZUCCA VEGANE
POLENTA AL FORNO " PASTIZADA"
POLENTA AL FORNO "PASTIZADA" VEGANA

SECONDI

CIPOLLE FARCITE AL FORNO ALLA GONZAGHESCA
CIPOLLE AL FORNO FARCITE CON ZUCCA VEGANE
SFORMATO DI ZUCCA E ZOLA
SFORMATO DI ZUCCA VEGANO

CONTORNI

INSALATA DI CAVOLO CAPPUCCIO CON MELE E NOCI
INSALATA DI FINOCCHI E ARANCE

DOLCI

TORTA APPLE PIE CON ZUCCA
TORTA APPLE PIE CON ZUCCA VEGANA

VINO BIOLOGICO - SUCCO DI MELA BIOLOGICO - BIRRA ARTIGIANALE - CAFFÈ BIOLOGICO



LIBERA
DONAZIONE

GRADITA PRENOTAZIONE ENTRO GIOVEDI' 7 OTTOBRE
(PER POTER ACQUISTARE IL GIUSTO QUANTITATIVO DI CIBARIE)
SEGRETERIA 031 526543 - EMILIO (ORE SERALI) 3336956654

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE LÒGOI - SETTORE SCUOLA